



EDIZIONE SPECIALE WEBINAR

18° SEMINARIO PER INSEGNANTI

di Scuole dell'Infanzia, Primarie, Secondarie di I e II grado, Istituti Tecnici e Alberghieri

Torino, mercoledì 24 novembre 2021 ore 15-18
collegamento live streaming su Zoom

partecipazione gratuita su iscrizione tramite apposita scheda allegata

Obiettivo: promuovere la trasversalità dell'Educazione Alimentare, coniugando aspetti scientifici e culturali in linea con il piano didattico di prevenzione e salute a.s. 2021-22

La salute del pianeta passa dalla nostra tavola

***Alimentazione, Ambiente, Agricoltura:
il trinomio ideale per le generazioni z***

Per divulgare tematiche attuali e fare conoscere la mission aziendale comunichiamo da diciassette anni al consumatore attraverso i seminari di educazione alimentare ed ai corretti stili di vita. Attraverso questo format la Centrale del Latte sostiene gli insegnanti nell'educare i propri alunnie farli crescere con la consapevolezza di essere "agenti del cambiamento", iniziando proprio dalla scelta degli alimenti che mettiamo nel piatto.

E se la salute del pianeta passa (anche) dalla nostra tavola, con questo seminario si vuole riprendere il terzo goal del programma agenda 2030 dell'ONU che ha come focus salute e benessere e favorire un approccio integrato fra riflessioni e confronti da cui emergono linee guida sul legame tra ricerca, progresso e rispetto dell'ecosistema, consumi consapevoli in favore dell'uomo e del pianeta.

Gli interventi dei nostri esperti in ambito medico, alimentare e agricolo saranno lente di ingrandimento su tematiche quali: attenzione al benessere degli animali negli allevamenti, rapporto diretto fra cibo e sostenibilità, qualità del latte e dei suoi derivati anche come anti-stress naturale, maggiore attenzione all'uso di packaging meno inquinanti.

Gli insegnanti, capaci di formare nuove e forti consapevolezze negli alunni di questa *generazione z*, possono trasferire messaggi utili a favorire l'attenzione a consapevoli stili di vita e alla salute propria e del pianeta... e creare così un circolo virtuoso che arriva alle famiglie.

Mangiare è un atto naturale, un bisogno primario che molto si riflette sull'ecosistema per questo siamo tutti chiamati a fare scelte in favore della nostra salute e del nostro pianeta.



PROGRAMMA e METODOLOGIA

approccio interattivo, esperienze a confronto, strumenti pratici da applicare in classe

***Modera e conduce Caterina Caristo, giornalista
curatore digitale Starbene @starbeneofficial***

Mercoledì 24 novembre ore 15 inizio

Benvenuto

Centrale del Latte d'Italia SpA, Edoardo Pozzoli Amministratore Delegato

Saluto istituzionale Città di Torino

richiesto all'Assessora all'Istruzione (tbc)

e intervento di Prof Enrico Bayma - Direttore Iter (tbc)

ore 15.30 Latte vaccino e bevande vegetali: esempi di difficile comunicazione sul tema della sostenibilità

Vincenzo Gerbi, Docente di Scienze e Tecnologie Alimentari dell'Università di Torino - Responsabile scientifico del seminario

ore 15.45 La zootecnica del latte: benessere animale, mantenimento del paesaggio agrario e sostenibilità ambientale

Mauro d'Aveni, Responsabile Qualità e Sicurezza Alimentare Coldiretti Torino

ore 16 Dalla stalla alla tavola il filo conduttore è l'innovazione

Gianfranco Betti, Direttore Qualità, Ricerca, Sviluppo Newlat Food - Centrale del Latte d'Italia

ore 16.15 L'ansia nel post pandemia colpisce i più giovani. Riflessioni e rimedi naturali, passando (anche) dal cibo

Nico Maria Sciolla, Pediatra di famiglia

ore 16.30 La dieta mediterranea come modello virtuoso nell'alimentazione planetaria. Focus sull'importanza della Vitamina D e sulla prevenzione dell'obesità

Lucia Bioletti, Docente Corso di Laurea in Dietistica Università Studi di Torino - Dietista SIAN Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione di Rivoli (To)

ore 16.45 Packaging PET e Rpet. Le tante vite di una bottiglia di latte

Monica Pasquarelli, Consigliere d'Amministrazione di Coripet consorzio volontario tra produttori, converter e riciclatori di bottiglie in PET

ore 17 Domande & Risposte

Saluti e chiusura diretta webinar

***FOLLOW UP WEBINAR: LE RELAZIONI SARANNO SCARICABILI DAL SITO
www.centralelatte.torino.it***

A fine seminario verrà inviato a tutti i partecipanti via mail un ATTESTATO di PARTECIPAZIONE